



2023「秋の野原くんキャンプ」開催と参加のご案内

ご挨拶

「野原くんキャンプ」参加の皆さんへ

この度は、野原君キャンプに参加希望をいただきありがとうございました。今回で12回目になります。この経過した時間の重たさがいつしか希望に変わって来ました。今回は新規の参加も頂きました。そして再会出来る事がこんなにも待ち遠しいことなのか…と強く感じています。

今年度も、福島県県南地域振興局から活動の助成を頂きました。参加しやすく設定できたこともありがたいです。有意義な2泊3日にしたいと思います。

1. 開催日:

9月16日(土)~18日(月) [2泊3日]

* 高校卒業したオブザーバー参加も基本2泊3日の参加をお願いします。

2. プログラム内容: (下記スケジュールですが、当日の天候など変更する場合もございます。)

1日目 **集合;受付10時~10時30分 あぶくまエヌエスネット**

始まりの会

楽しいスポーツタイム(天気が良ければ、大草原;鹿角平へ移動)

昼食;お弁当

午後;体を動かすその2! 楽しいスポーツタイム 15:00まで

ぽんた山に移動(マイクロバス)

夕方;動物の世話、夕食の準備

検温・お風呂タイム

夕食「カレーライス」

片付け

お休みなさい。



2日目 起床、身支度、検温、体操
動物の世話
朝食、片付け
活動;鹿角平高原でおもいきり遊ぼう!!
遊びはお楽しみ～
昼食おにぎり弁当
午後;大草原で遊びます。
夕方;動物の世話
検温・お風呂タイム
夕食「焼き肉、野菜丼」
お休みなさい。

3日目 起床、身支度、検温、体操
動物の世話
朝食、片付け
活動; *「お楽しみ会」
昼食;餅つき～つきたての餅「きなこ・醤油・あんこ・お雑煮」
片付け、掃除
帰り支度「荷物の整理」
14時お迎え・解散

3. 集合解散:日時/9月16日(土)午前10時～10時30分まで

集合場所/あぶくまエヌエスネット 住所;鮫川村赤坂東野字葉貫 57

集合・解散ともに現地までお子さまの送迎をお願いします。

※ 当日やむを得ずキャンセルや遅刻の場合はあぶくまエヌエスネット電話番号(「8. 主催、連絡先」を参照)にご連絡ください。

解散日時/9月18日(月) 午後2時 場所/一般社団法人あぶくまエヌエスネット

4. 参加会費・お支払方法:

金額/ (宿泊費、食費、指導費、保険料、など)

【小学生・中学生】10,000円 【高校生・オブザーバー】20,000円

上記の参加費金額を参加初日9月16日にお納めください。現金精算でお願いいたします。

5. 持ち物:

荷物にはすべて(靴下一足、タオル1枚にも) **お名前を記入** するよう徹底願います。忘れ物防止にご協力をお願いします。

■持ちもののリスト「キャリバックなどに荷物を入れると便利です。」

1日目の昼食 水筒(飲み物) ※ 容器や箸は捨てられるものをご用意ください。
※ サブザック(お出かけ用。両手が空くもの)
着替え日数分 ※ 長袖・長ズボン 朝晩冷え込むときがあるので「温かいフリース」も！！ ※ 着替えは日替わりで袋に入れ日付などを付けておくと便利です。
寝袋(お持ちでない方は、あぶくまエヌエスネットにレンタル用;無料があります。)
寝間着、パジャマ
バスタオル 2枚
タオル2枚 (石鹸、シャンプー、リンスは不要)
長靴
上履き(体育館やウォールクライミングで使うもの)
歯磨きセット
ビニール袋(レジ袋)3~4枚程度(汚れた服を入れるなどして使います)
軍手
帽子・雨具
常備薬 ※ 初日の受付時にお預かりします。 ※ 自己管理できる場合も必ず服用の方法を書いたものを用意してスタッフにお渡しください
* 感染予防のために下記の物もご持参下さい。
筆記用具、紙(自由時間などに思い思いに使用します。)
マイ箸、マイコップ、水筒
使い捨てのマスク3~4枚 (布マスク=NG)

〔あると良いもの〕

・酔い止め薬 ・生理用品

〔不要なもの〕

・ゲーム機 ・保険証の写し・貴重品類(カメラや腕時計など)

*「活動中のスナップ写真について」

活動中の様子は、遠くからもしくは全体の活動が分かる写真のみブログ「あぶくま日記」SNSで毎日、夜に報告致します。個人の写真などは、活動終了後グーグルフォト共有にて見ることができるよういたします。後日個別にメール連絡いたします。

6. 連絡事項、

- 忘れものについて、活動終了後に連絡のあったものは着払いで郵送します。連絡のないものはひと月後に処分します。
- 活動時期の気温／朝晩12～18℃、日中15～24℃前後
- 放射線の空間線量／0.03～0.07μs 程度
- 宿泊場所は、あぶくまエヌエスネットの敷地内にある「体験民宿 WARERA 元氣倶楽部 田舎体験の家」(住所や連絡先はあぶくまエヌエスネットと同じ)。古民家を改装した建物です。
- 貴重品の紛失や破損の責任は負いません。

差入れ頂けると助かります。○液体洗剤(部屋干し用) ○トイレトペーパー ○ペーパータオル ○フルーツなど ○詰め替え用、泡タイプハンドソープ

7. 健康調査表—のご記入について [2023のはらくんキャンプ 健康調査 - Google フォーム](#)



※切=9月8日(金) 必着でお願いいたします。

このQRコードから健康調査票のページに行きますので、記載後事務局まで送信してください。

8. 主催、連絡先: 団体名:一般社団法人 あぶくまエヌエスネット

所在地: 〒963-8403 福島県東白川郡鮫川村赤坂東野字葉貫57

連絡先:[電話]0247-48-2508 [FAX]050-3730-7788

[Eメール]mail.abukumansnet@gmail.com

[ホームページ]http://abukumansnet.org

[ブログ【あぶくま日記】] <http://abukma.seesaa.net>

お迎え時=グーグルナビ入力では「一般社団法人あぶくまエヌエスネット」で検索すると正確に来る事が出来ます。

向かいの施設「ほっとはうすさめがわ」当団体とは別施設であり駐車は不可です。ご注意ください。