



2021年度 ぽんた山元気楽校ー夏合宿プログラム紹介 参加のお知らせ(新型コロナウイルスへの対応)

ご挨拶～ぽんた (一般社団法人あぶくまエヌエスネット 代表理事 進士 徹)

ぽんた山夏合宿の参加詳細内容を記載いたします。

未だにコロナ禍から脱することが出来ない状況ですが、徐々にワクチン接種も行われてきて、収束方向に向かっている事は事実です。ですが引き続き予防策を徹底したなかで、ぽんた山夏合宿の開催となります。どうぞご家庭のご協力も併せてお願いいたします。

夏合宿は、いつものぽんた山らしい心温まる雰囲気はそのまま活かしつつ和気あいあいやつていこうと思っています!!そして、スタッフ一同、お子さまの心に響くような関わりを大切にします。怪我や病気、事故ゼロで行きたいとここに宣言いたします。

参加準備段階の今からお子さまと、ぽんた山についてたくさんお話しをして下さい。すでにここから、ぽんた山のプログラムが動いています。学校にはない別の「心豊かな学び」がたくさんぽんた山にはあります。どうぞこの夏もよろしく願います。私たちスタッフも環境整備も含めてプログラム準備を連日進めています。

ブログ「あぶくま日記」に連日記載しています。お時間のあるときにご覧下さいませ。

元気いっぱいでお会い出来るように、体調の管理をしっかりとって参加当日を迎えましょう。どうぞよろしくお願い致します。

1. 開催日:

7月31日(土)～11日(水) [12日間] 期間中であれば1泊2日より参加可

2. プログラム内容:

農山村の日本人のふるさと～そのような環境で、お子さんにとって非日常の暮らしが待っています。共同生活をしながら、農作業、犬の散歩、ヤギニワトリの世話や食事作りなどを行います。不自由な事も多々出てきますが、工夫したり力を合わせたりして克服していきます。

体験の積み重ねが大きな経験に変わって行く、その成長過程には学校教育では得る事の出来ない、心の教育がたくさん凝縮されています。期間中、勉強タイムがあります。

楽しいこと、辛い事、嫌なことも出て来ます。そこから逃げることなく、私たち大人が寄り添いながら解決していきます。この夏休みに最高の思い出となるような「ぽんた山夏合宿」にお子さんと共に創りあげていきます。

部屋割り・グループ編成について

部屋割りはスペースを広くキープ出来るようにします。なお、安全管理、防犯・防災対策として24時間昼夜スタッフが一緒に寝食を共にする体制でおります。

基本のスケジュール（天候や状況に応じて変更する場合があります）

	7月31日（土）	8月1～10日	12日（水）
午前	10:00～10:30 集合・受付 10:30 朝エンターション 11:00 活動タイム	7:00 起床/体操 7:30 朝食 歯磨き 8:30 朝の仕事 9:00 勉強タイム 9:40 ボランティアタイム 10:30 活動タイム (10:30 途中参加の方、集合)	7:00 起床/体操 7:30 朝食 歯磨き 8:30 朝の仕事 9:00 勉強タイム 9:40 ボランティアタイム 10:30 活動タイム
午後	12:00 昼食 歯磨き 13:00 活動タイム 14:30 おやつ休憩 16:30 夕食支度、風呂焚き 動物の世話	12:00 昼食 歯磨き 13:00 全体活動 14:30 おやつ休憩 16:30 夕食支度、風呂焚き 動物の世話 (16:30 途中帰宅の方、解散)	12:00 昼食 歯磨き 13:00 荷物の整理整頓・掃除 14:30 おやつ休憩 15:00 解散
夜	18:00 夕食 歯磨き 19:00 入浴、日記記入、 子ども会議 21:00 就寝	18:00 夕食 歯磨き 19:00 入浴、日記記入、 子ども会議 21:00 就寝	

〔活動ラインナップ〕・野山遊び ・小川遊び ・工作 ・ウォールクライミング

・積み木どん・サッカー、キャッチボール、バスケットボール ・薪割り ・プロジェクトアドベンチャー ・屋内ゲーム ・犬の世話 ・ニワトリとヤギの世話 ・農作業 ・火おこし・食事作り ・釣り ・星空鑑賞 ぼんた山テント泊 他

※ 毎日の仕事を役割分担します。仕事内容：日直、食事係、動物の世話、体操係、など

※ 午後の全体活動トレセンプール／図書館／鹿角平高原／江竜田の滝／温泉／その他 子供達と相談しながら決めます。

3. 集合解散：現地集合・現地解散です。

◆集合時間：活動参加初日＝「10:00～10:30」にお願いします。

◆解散時間：11日以外帰宅する日＝「15:30～16:00」

最終日11日(水) = 「15:00」

<場所> 後述 (「12, 集合解散場所」)

- 活動場所の様子・雰囲気、お子様の現地での活動の様子など、実際に保護者様に見ていただく、ということをお願いしておりますので、大変お手数おかけしますが**現地集合・現地解散**をお願いしております。ご了承ください。
- 公共の交通機関はありません。自家用車でお越しください。
- 当日キャンセルや遅刻の場合はあぶくまエヌエスネット電話番号(後述)に必ずご連絡ください。
- 途中帰宅の場合、解散時間・場所はプログラムの流れに応じて変わることがあります。その際は電話でご相談させていただきます。

4. お申込、参加会費・払い込み方法

お申込について ホームページお申込フォームに記載をして送信ください。

https://docs.google.com/forms/d/1iomfE_a5cSnK14HGeKh2KajS6Axm3xos6Rf_9Lnd40Q/edit

※払い込み締切について 7月20日(火)までにお振込をお願いいたします。

金額 / (宿泊費、食費、指導費、保険料、など)

【全泊=11泊】 5,500円×12日間=66,000円

【10泊11日】 5,600円×11日間=61,600円

【9泊10日】 5,700円×10日間=57,000円

【8泊9日】 5,800円×9日間=52,200円

【7泊8日】 5,900円×8日間=47,200円

【6泊7日】 6,000円×7日間=42,000円

【5泊6日】 6,000円×6日間=36,000円

【4泊5日】 6,000円×5日間=30,000円

【3泊4日】 6,000円×4日間=24,000円

【2泊3日】 6,000円×3日間=18,000円

上記の金額を下記宛にお振込みください。なお、恐れ入りますが手数料はご負担ください。

■ゆうちょ銀行

記号18270 番号37247061

一般社団法人あぶくまエヌエスネット

シャ)アブクマエヌエスネット

■東邦銀行 棚倉支店 普通預金

口座番号 626361

一般社団法人あぶくまエヌエスネット

代表理事 進士 徹

シャ)アブクマエヌエスネット

5. キャンセルについて：

わかり次第ご連絡ください。下記のキャンセル料を申し受けます。

入金後から当日の15日前まで：事務手数料2,000円

当日の14日前から8日前まで：参加会費30%+事務手数料2,000円

当日の7日前から3日前まで：参加会費50%+事務手数料2,000円

2日～当日以降・不連絡：参加会費100%

6. 健康調査についてと事前提出のお願い： ■健康調査 Google フォーム：

https://docs.google.com/forms/d/1HoW5wB3LUB9Ag_HtStgsIp94IphiCpi72BP0d1n3geM/edit

※健康調査提出締切について 7月20日（火）までに記載し、右角にある「送信」をクリックして下さい。

兄弟参加でもお一人ずつ記載し送信をお願いします。御手数をおかけします。

7. コロナウイルス感染予防対策について：

ぽんた山元気楽校新型コロナウイルス感染予防ガイドライン

【開催判断】

・開催の場合、以下の点に留意する

- ①国や福島県からの緊急事態宣言、自粛要請が出されていないか
- ②開催地域の最新の感染状況
- ③開催地域の学校の対応状況
- ④公園、スポーツ施設等の対応状況

※それぞれの対応状況の活動自粛の範囲を超えないように注意する

【事前の準備】

- ・活動で使う資材、遊び道具等はすべて洗浄・消毒を行う
- ・マスク、消毒液、使い捨てゴム手袋などの備品を十分に準備する
- ・体温計を準備しておく
- ・「三つの密」(密閉、密集、密接)を避けるような会場・人員配置をする
- ・スタッフの体調管理を徹底する(実施2週間前より健康観察)

【開催中の注意点】

▶運営スタッフについて

- ・スタッフは開催当日の朝に検温を行い、平熱より高い等、明らかに異常が見られる場合は自宅待機とする
- ・開始前に参加者の体調、検温について再度確認をする

- ・運営スタッフはマスクもしくはフェイスガードを着用のうえ、参加者とはでき得る範囲で一定の距離を保つよう心がける(2m程度)
- ・開催中のこまめな手指の洗い、消毒を徹底する
- ・開催中も定期的に資材、遊び道具の消毒をする
- ・クラフトなどの机作業が発生する場合は、参加者同士が対面にならないような配置にする
- ・食事中はマスク入れを配付し、マスクを外部に出さないように配慮する
- ・子ども会議終了した時に、使用したマスクを回収しビニール袋に入れて処理する。
- ・定期的にスタッフがトイレ、部屋、食堂、洗面所のアルコール消毒を徹底して行う。

▶参加者について

- ・参加2週間前から体温計による体温チェックし記録する。
- ・当日、または前日などに発熱等の体調不良が見られた場合、参加を見送ってもらう。
- ・同居家族や身近な人に感染が疑われる人がいる場合は参加を見送ってもらう。
- ・過去14日以内に、政府から入国制限もしくは入国後の観察期間を必要とされている国や地域への渡航、又は当該在住者や渡航者との濃厚接触がある方の参加を見送ってもらう。
- ・マスクを必ず持参する。
- ・食事の前は必ず手洗い、アルコール消毒、うがいをする。

【開催後の注意点】

- ・使用した資材、遊び道具は速やかに洗浄・消毒をする。
- ・トイレ等、使用した施設の消毒を速やかに行う。
- ・開催後、万が一、参加者の感染が確認された場合、必ず主催者に連絡を入れるよう参加者に呼びかける。
- ・参加者やスタッフに対するハラスメントに対しては毅然とした態度で臨み、スタッフのメンタルヘルスやコミュニケーションに最大限の注意を払う

【緊急時(感染が疑われる症状が出た場合)の対応】

①開催中、参加者に感染が疑われる症状が出た場合。保護者に連絡をいれます。

- ・対象者は別場所へ隔離し、最寄の保健所に連絡して指示を仰ぐ。
- ・対象者への対応はスタッフ1名がマスク、フェイスシールド、手袋着用の上で行う。
- ・開催中のぽんた山夏合宿は中止とする。
- ・対応したスタッフは自宅待機をして経過を観察する。

②開催後、参加者の感染が判明した場合

- ・最寄の保健所に連絡して指示を仰ぐ。
- ・対応したスタッフは自宅待機をして経過観察をする。
- ・他の参加者へ連絡する。

8. 持ち物：

保護者がすべて準備するのではなく、子ども自身が必ず準備に関わるようにしましょう。
荷物にはすべて（靴下一足、タオル1枚にも） **お名前を記入** するよう徹底願います。

<持ちものリスト>

かばん	ポストンバックやトランク等、大きく開くものが便利です。
サブザック	お出かけ用。プールセットなどが入る大きさで、両手が空くもの。
日よけ帽子	
Tシャツ	泊数分+予備 綿よりも化繊が良いです。
長袖シャツ	泊数分
長袖フリース	1枚 防寒のため（※高原のため夏でも朝晩や曇天時は冷えます。必ずご用意ください。）
長ズボン	2～3着程度（※ブヨ刺されが非常に多いので、16時過ぎには、必ず履き替えます。）
短パン	2～3着
就寝時の洋服	パジャマやジャージ上下など
靴下、下着	泊数分+予備 靴下は長めが良いです。虫さされの予防になります。
タオル	3～4枚
バスタオル	シャンプーやリンス等は不要
歯磨きセット	
洗濯ネット	4泊以上の方は期間中、下着、シャツなどの乾きやすい衣類は洗濯します。
ビニール袋	3～4枚程度（汚れた服を入れるなどして使います）
料理セット	エプロン、マスク、バンダナ
長ぐつ	農作業、小川で使用します
ウォーターシューズ	川遊びで使用します。サンダル=だめ
予備の靴	
筆記用具	
宿題	

好きな本など	(※ゲーム本、漫画本はご遠慮ください)
軍手	
プールセット	水着、ゴーグル、水泳帽、バスタオル
マスク	滞在日数分+ α 予備 (布マスク \times)

<初日の受付時にお預かりするもの>

検温記録	参加する2週間前からの検温記録表の提出をお願いします。
お箸	ケースは不要
コップ	プラスチックやステンレスのもの(※割れるものはご遠慮ください。)
水筒	コロナウイルス感染予防で各自の水筒で水分をとるようにします。
おやつ	参加日数 \times 100円分程度 (※飴やガムはご遠慮ください。)
お小遣い	外出時に飲み物やアイスクリームなどを買うことがあります。 金額の目安は、泊数 \times 200円程度 ※売店や自販機を利用するため小銭をご用意ください。
常備薬	自己管理できる場合も必ず服用の方法を書いたものを用意してスタッフにお渡しください
その他	「あしあと記録」お持ちのお子さんのみ

<必要があれば持ってきてほしいもの>

酔い止め薬	乗り物酔いする方。飲みなれているもの
虫よけ	肌に塗るタイプのみ可。電池式・スプレー式は不可。
日焼け止め	
生理用品	活動中に初潮になる可能性がある場合もお持ちください
雨かっぱ	傘は不要です。

<不要なもの>

- ・ゲーム機など一人遊び用品
- ・保険証の写し
- ・スマホ
- ・貴重品類(カメラや腕時計など)

9. その他の注意点:

- ・ 貴重品の紛失や破損の責任は負いません。
- ・ 忘れものについて、活動終了後に連絡のあったものは着払いで郵送します。連絡のないものはひと月後に処分します。
- ・ 活動時期の気温/朝晩 15~20 $^{\circ}$ C、日中 20~30 $^{\circ}$ C前後
- ・ 放射線の空間線量/0.03~0.068 μ s 程度

- 活動中の写真は活動紹介等でチラシやウェブで使用することがあります。不都合がある場合には事前にお申し出ください。
- 1日の活動報告を、当団体ブログ「あぶくま日記」（下記 URL 参照）にて、その日の夜7時以降に更新しております。ぜひご覧ください。

10. 病気、怪我について

- 病院にかかる必要な事態が発生したときは、事前に電話で状況をお伝えします。その上で受診するようにします。受診後にも連絡をいたします。受診料が発生したときは一時立て替えをいたします。お迎えの時に清算をお願いいたします。

11. 主催、連絡先：

団体名：一般社団法人 あぶくまエヌエスネット

所在地：〒963-8403 福島県東白川郡鮫川村赤坂東野字葉貫 57

連絡先：〔電話〕0247-48-2508 〔FAX〕050-3730-7788 〔Eメール〕abukum@basil.ocn.ne.jp

〔ホームページ〕<http://abukumansnet.org/>

〔ブログ【あぶくま日記】〕<http://abukma.seesaa.net/>

あぶくまエヌエスネット



- 宿泊場所は、あぶくまエヌエスネットの敷地内にある「体験民宿 WARERA 元氣倶楽部 田舎体験の家」（住所や連絡先はあぶくまエヌエスネットと同じ）。古民家を改装した建物です。就寝時は寝袋（貸出）です。
- ご不明な点や不安なことなどあれば、いつでもお気軽にお問い合わせください！

12. 集合解散場所：

ホームページからも確認出来ます。<http://abukumansnet.org/abukumansnet/access.html>

一般社団法人 あぶくまエヌエスネット

住所／〒963-8403 東白川郡鮫川村赤坂東野字葉貫 57

電話／0247-48-2508 進士携帯／080-1819-9597

- カーナビ入力では道向かいの鮫川村宿泊施設「ほっとはうす・さめがわ」（電話 0247-48-2555）が便利です。

※ただし、ほっとはうす・さめがわは当団体とは別施設であり駐車は不可です。

- 国道349号から曲がるところに、「ぼんた山元氣楽校」と書かれた看板があります。目印にしてください。

