



## 2019年度 ぽんた山冬合宿コース 参加要綱

ご挨拶～ぽんた （一般社団法人あぶくまエヌエスネット 代表理事 進士 徹）

この度は、ぽんた山冬合宿に参加お申込を頂きありがとうございました。

冬合宿の参加人数は現在12人。(まだ増える可能性があります。)みんな常連のお子さんばかりです。少人数でアットホームなぽんた山になるのかな～と今から楽しみにしています。

さて県内では10月の台風19号であちこち水害が発生しました。皆さんの周辺でも大変な状況になってしまった…というエリアもあると思います。お見舞申し上げます。ぽんた山も水害が起きてしまいました。土砂崩れがあり石窯屋根も押されて本窯が壊れてしまったのです。その土砂の撤去、石窯の修復作業は大変な労力です。応援物資や応援金も頂きました。おかげで様で前に1歩、また1歩また踏み出すことが出来奮起する事ができました。御礼を申し上げます。ですが、まだ元のようにない箇所もありますが、徐々に復旧したいと思っています。

冬休みのぽんた山は、朝晩の気温はマイナスになります。健康を維持し楽しく有意義に参加したお子さんと共に暮らしを作り上げていきたいです。私たちスタッフと距離感無く、さらに和気あいあいやっていこうと思っています！！そして、スタッフ一同、お子さまの心に響くような関わりを大切にします。怪我や病気、事故ゼロで行きたいとここに宣言いたします。

参加準備段階の今からお子さまと、ぽんた山についてたくさんお話しをして下さい。すでにここからぽんた山のプログラムが動いています。学校にはない別の「心豊かな学び」がたくさんぽんた山にはあります。 [ブログ「あぶくま日記」に連日記載しています。お時間のあるときにご覧下さいませ。](#)

この参加要綱をよく読んで頂き参加当日元気いっぱいでお会いしましょう。楽しみにお待ちしております。どうぞよろしくお願い致します。

### 1. 開催日:

12月25日(水)～29日(日) [5日間]

### 2. プログラム内容:

年の瀬の田舎を…というお子さんにとって非日常の暮らしが待っています。新米、食味Aランクのお米を釜で炊きあげます。餅つきもやります。

共同生活をしながら、犬の散歩、ヤギニワトリの世話や食事作りなどを行います。不自由な事も多々出てきますが、工夫して力を合わせて克服していきます。

体験の積み重ねが大きな経験に変わって行く、その成長過程には学校教育では得る事の出来ない、心の教育がたくさん凝縮されています。ぽんた山はそのような場所です。

冬休みに最高の想いでとなるような「ぼんた山冬合宿」にお子さんと共に創りあげていきます。

### 部屋割りについて

部屋割りはスタッフにお任せください。安全管理、防犯・防災対策として24時間昼夜スタッフが一緒に寝食を共にする体制でおります。

### 基本のスケジュール（天候や状況に応じて変更する場合があります）

	12月25日（水）	26～28日（木～土）	29日（月）
午前	<p><b>集合について</b>；いわき方面／中通り方面のお子さんは、下記集合情報記載があるのでご確認ください。</p> <p><b>直接集合の方=11:00 まで集合ください。</b></p> <p>11:00 フリー活動タイム・リエンション</p>	<p>7:00 起床/体操</p> <p>7:30 朝食 歯磨き</p> <p>8:30 朝の仕事</p> <p><b>9:00*みんなで力を合わせる時間</b></p> <p>10:00 活動タイム (途中参加の方集合 10:30～11:00)</p>	<p>7:00 起床/体操</p> <p>7:30 朝食 歯磨き</p> <p>8:30 朝の仕事</p> <p>9:00 荷物の整理整頓・掃除</p> <p>10:30 活動タイム</p>
午後	<p>12:00 昼食</p> <p>13:00 活動タイム</p> <p>14:30 おやつ休憩</p> <p>16:00 夕食支度、風呂焚き 動物の世話</p>	<p>12:00 昼食</p> <p>13:00 全体活動</p> <p>14:30 おやつ休憩</p> <p>16:00 夕食支度、風呂焚き 動物の世話</p> <p><b>(15:00 途中帰宅の方、解散)</b></p>	<p>12:00 昼食</p> <p>13:00 終わりの会</p> <p><b>解散について</b>；いわき方面／中通り方面下記に解散詳細情報をご確認ください。</p> <p><b>直接解散のお子さん=15:00 までお迎えをお願いします。</b></p>
夜	<p>18:00 夕食</p> <p>19:00 入浴、日記記入、 子ども会議</p> <p>21:00 就寝</p>	<p>18:00 夕食</p> <p>19:00 入浴、日記記入、 子ども会議</p> <p>21:00 就寝</p>	

\*みんなで力を合わせる時間とは、台風19号のボランティア-簡単な片付け作業。プロジェクトアドベンチャーでみんなが力を合わせることで、やり遂げる事の大切さを実感する時間にしよう計画しました。

〔活動ラインナップ〕・野山遊び ・工作 ・ウォールクライミング

・積み木どん・サッカー、キャッチボール、バスケットボール ・薪割り ・プロジェクトアドベンチャー ・犬の世話 ・ニワトリとヤギの世話 ・農作業 ・火おこし・食事作り ・星空鑑賞 他

※ 毎日の仕事を役割分担します。仕事内容：日直、食事係、動物の世話、体操係、など

### 3. 集合解散：冬期間については、ぼんた山周辺は特に凍結道路が多くなりますので、

マイクロバスによる送迎を実施します。下記事項10,の確認をお願いします。

#### ◆ 集合について

##### ★いわき方面集合時間

12月25日 9:10 ヨークベニマル錦店駐車場集合—9:30 マイクロバス出発

10:30 ぼんた山到着（雪道を想定した時間です）

### ★中通り方面のお子さん

12月25日 11:00 鮫川村「手まめ館」集合／もしくは直接ぼんた山に集合

- ★ 途中参加については申し訳ありませんが、ぼんた山集合でお願いします。  
「10:00～11:00」までお越してください。

### ◆ 解散について

★ いわき方面 12月29日 14:30 ヨークベニマル錦店駐車場解散

★ 中通り方面 12月29日 16:00 手まめ館駐車場（鮫川村直売所）

- ★ 途中帰宅するお子さん「14:30～15:00」時間帯でお迎えをお願いします。  
<マイクロバス送迎場所> 後述（「10, 集合解散場所」記載してあります。）

## 4. 参加会費・払い込み方法：

※払い込み締切について 12月20日（金）までにお振込をお願いいたします。

金額／（宿泊費、食費、指導費、保険料、など）

【4泊5日】6,000円×5日間＝30,000円

【3泊4日】6,000円×4日間＝24,000円

【2泊3日】6,000円×3日間＝18,000円

上記の金額を下記宛にお振込みください。なお、恐れ入りますが手数料はご負担ください。

■ゆうちょ銀行の窓口またはATMからの場合

記号／02220-6

番号／143879

加入者名／一般社団法人 あぶくまエヌエスネット

カナ／ シヤ) アブクマエヌエスネット

加入者払込店／ 鮫川

■ゆうちょ以外の金融機関からの場合

店名／二二九

預金種目／当座

口座番号／0143879

## 5. キャンセルについて：

わかり次第ご連絡ください。下記のキャンセル料を申し受けます。

入金後から当日の15日前まで：事務手数料2,000円

当日の14日前から8日前まで：参加会費30%＋事務手数料2,000円

当日の7日前から3日前まで：参加会費50%＋事務手数料2,000円

2日～当日以降・不連絡：参加会費100%

## 6. 健康調査について

■夏のぼんた山に参加のお子さんは、詳細情報があるので特に提出はございませんが、追加事項で私たちスタッフが認識すべき内容があればメールでお知らせください。

■久しぶりのぼんた山に～というお子さまの健康調査 Google フォーム：  
<https://docs.google.com/forms/d/1MrdqL93Bg3J7FFOzcdTxtgyvGw3NOqt9N6HH7uX3UVk/edit>

※健康調査提出締切について 12月20日までに記載し、右角にある「送信」をクリックして下さい。

兄弟参加でもお一つずつ記載し送信をお願いします。御手数をおかけします。

## 7. 持ち物について：

保護者がすべて準備するのではなく、子ども自身が必ず準備に関わるようにしましょう。

荷物にはすべて（靴下一足、タオル1枚にも）お名前を記入するよう徹底願います。

### <持ちものリスト>

かばん	ポストンバックやトランク等、大きく開くものが便利です。
長袖シャツ	あれば「ヒートテック」が保温効果があります。泊数分
長ズボン	2～3着程度（※裏地のあるズボンが最適です。）
長袖フリース	1枚 防寒のため（※この時期；朝晩は氷点下2～6度程度に冷え込みます。必ずご用意ください。）
手袋2種	普通の手袋・防寒防水手袋（スキー用手袋）
防寒具	ネックウォーマー・耳が隠れる温か帽子
就寝時の洋服	冬用パジャマやジャージ上下など
下着・靴下	泊数分+予備
タオル	2～3枚
バスタオル	1枚 シャンプーやリンス等は不要
歯磨きセット	
ビニール袋	3～4枚程度（汚れた服を入れるなどして使います）
料理セット	エプロン、マスク、バンダナ
長ぐつ	中敷きを必ず敷きましょう。もしくは雪用のもの
上履き	体育館やウォールクライミングで使用します
予備の靴	
筆記用具	

### <初日の受付時にお預かりするもの>

お箸	ケースは不要
コップ	プラスチックやステンレスのもの（※割れるものはご遠慮ください。）
おやつ	参加日数×100円分程度（※飴やガムはご遠慮ください。）
お小遣い	外出時に飲み物などを買うことがあります。 金額の目安は、泊数×200円程度 ※売店や自販機を利用するため小銭をご用意ください。
常備薬	自己管理できる場合も必ず服用の方法を書いたものを用意してスタッフにお渡ししてください
その他	「あしあと記録」お持ちのお子さんのみ

### <必要があれば持ってきてほしいもの>

酔い止め薬	乗り物酔いする方。飲みなれているもの
生理用品	活動中に初潮になる可能性がある場合もお持ちください
使い切りカイロ	
長靴足カバー	防水製のもの
安心グッズ	例えば、寝る際に「ぬいぐるみ」が有ると安心するとか

### <不要なもの>

- ・水筒やペットボトル ・ゲーム機など一人遊び用品 ・保険証の写し ・スマホ
- ・貴重品類（カメラや腕時計など）

### <もし可能であればご協力くださいリスト>助かります。

- ・トイレトペーパー ・箱ティッシュ ・ペーパータオル ・洗濯用液体洗剤（室内干し用）

## 8. その他の注意点：

- ・ 当日キャンセルや遅刻の場合はあぶくまエヌエネット電話番号（後述）に必ずご連絡ください。
- ・ 貴重品の紛失や破損の責任は負いません。
- ・ 忘れものについて、活動終了後に連絡のあったものは着払いで郵送します。連絡のないものはひと月後に処分します。
- ・ 活動時期の気温／朝晩マイナス0～3℃程度、日中5～8℃前後
- ・ 放射線の空間線量／0.04～0.07μs程度
- ・ 活動中の写真は活動紹介等でチラシやウェブで使用する場合があります。不都合がある場合には事前にお申し出ください。

- 1日の活動報告を、当団体ブログ「あぶくま日記」（下記 URL 参照）にて、その日の夜 7時以降に更新しております。ぜひご覧ください。
- 宿泊場所は、あぶくまエヌエスネットの敷地内にある「体験民宿 WARERA 元氣倶楽部 田舎体験の家」（住所や連絡先はあぶくまエヌエスネットと同じ）。古民家を改装した建物です。就寝時は寝袋（貸出）です。
- ご不明な点や不安なことなどあれば、いつでもお気軽にお問い合わせください！

## 9. 病気、怪我について

- 病院にかかる必要な事態が発生したときは、事前に電話で状況をお伝えします。その上で受診するようにします。受診後にも連絡をいたします。受診料が発生したときは一時立て替えをいたします。お迎えの時に清算をお願いいたします。

## 10. 集合解散場所：

★ いわき方面～集合解散場所；ヨークベニマル勿来江栗店—駐車場  
住所：いわき市錦町江栗大町 1 8

★ 中通り方面～集合解散場所；鮫川村、手まめ館（直売所）—駐車場  
住所：東白川郡鮫川村大字赤坂中野巡ヶ作 1 1 6

- **直接集合解散の場合**：カーナビ入力では道向かいの鮫川村宿泊施設「ほっとはうす・さめがわ」（電話 0247-48-2555）が便利です。

※ただし、ほっとはうす・さめがわは当団体とは別施設であり駐車は不可です。  
（何度もクレームがきておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。）

ホームページからも確認出来ます。<http://abukumansnet.org/abukumansnet/access.html>

一般社団法人 あぶくまエヌエスネット

住所／〒963-8403 東白川郡鮫川村赤坂東野字葉貫 57

電話／0247-48-2508 進士携帯／080-1819-9597

- 国道 349 号から曲がるところに、「ぼんた山元氣楽校」と書かれた黄色いのぼり（写真）が立っていますので目印にしてください。

## 11. 主催、連絡先：

団体名：一般社団法人 あぶくまエヌエスネット

所在地：〒963-8403 福島県東白川郡鮫川村赤坂東野字葉貫 5 7

連絡先：〔電話〕0247-48-2508 〔FAX〕050-3730-7788 〔Eメール〕abukum@basil.ocn.ne.jp

〔ホームページ〕<http://abukumansnet.org/>

〔ブログ【あぶくま日記】〕<http://abukma.seesaa.net/>